

しゅおんnow

暑く長い夏が過ぎ、開催前は、ヒリヒリしていた大阪関西万博も熱く盛り上がり何とか無事閉幕致しました。今年も一年あつという間でした。 令和の米騒動では、備蓄米を購入し思ったより美味しく頂きながらふと平成の米騒動の時に備蓄米出さずにタイ米輸入したんだろう？と思いましたが……。ピンチの時に人は、どう采配して乗り切るのか？その知恵と行動が非常に大事であると思いました。私もこれまで色々なピンチがありましたが、あとで、こうすれば良かったかも…と反省することが多くあります。そうした経験もいずれ役に立つと信じて日々、精進と勉強です。この秋から少しずつ勉強始めたら風邪ひきました…めげません… 皆様、年末年始体調に気を付けてお過ごし下さい。

Check！樂・得・嬉しい

遅れてきた秋に…

育髪で解決プラン 11/1~11/30

やっとやっと、長い暑い夏が過ぎて…
秋になりましたが…すぐ冬到来です…
夏の疲れと急な空気の乾燥で頭皮がヤバ！！
そんな方におすすめです。

ヘッドエステ ¥1100

ヘッドエステ+トリートメント

¥2200

是非いかがでしょうか。

年末・年始の営業について

12/29(月)・30(火)営業

12/31～1/5まで休み

* お願い *

ご予約はお早めにお願い致します。

尚、変更等はご容赦下さいませ。

かわらばん

朱音の一息



2025.11月号



← LINE 登録

TEL: 072-2700408

HP: <http://shu-on.ciao.jp>

メール: info@nagom-shuon.info

ブログ: <http://nagom-shuon.jugem.jp>

しゅおんのイチオシ！

アウトバストリートメント

エルジュータ ¥2800(税別)

エマルジョン・セラム



シャンプー後、乾かす前に付けるトリートメントです。ドライヤーの熱からキューティクルを守つて、更にタンパク質を髪の内部にギュっと浸透させるので、しなやかで、ふんわりとした仕上がりになります。パサつきやすい髪にピッタリ！！是非、いかがでしょうか。

美・びっと！！

体にいいオイル・・

かつて良いイメージではなかった油…最近では、健康と美容に欠かせない良いオイルが再認識されています。例えば…**MCT オイル**は、中鎖脂肪酸で、効率的なエネルギー補給ができるので体脂肪になりにくいです。一日小さじ1～2杯をおかずやご飯、ヨーグルト等にかけて食べます。過熱してはダメですが無味無臭なので何にかけても大丈夫です。もう一つは、**アマニ油**です。オメガ3系脂肪酸で、長期的な体质改善によいです。一日小さじ1杯を過熱せずいろんな食材にかけて食べて下さい。普段の食事の改善に…お試し下さいませ。

