



しゅおんnow

先日、ボランティア先で、「ローズちゃん」と命名されましたしゅおんです。何故、ローズちゃんかが、気になる方は、ご来店の際、ご質問下さいませ。さて、皆様、ややこしい気候ですが、体調の方は、いかがでしょうか？私も人生半ばに差し掛かり、人並みに身体に異変は起きております・・・が、元来鈍いせい、全く気付かず過ごしていたら・・・あら！まあ！・・・ということに……。この数年、季節の変わり目にぎっくり腰になり、先日、久しぶりに血圧計ったら高くなってたり…。日々、このくらい・・・と思って放っておいたら気付いたときには大変な事になっていることも・・・！年に1度の健康診断は、やはり大事です。何でも年のせい、病気のせいにしてはいけません、身体は、大事にしてあげて下さいませ。眼科や歯科も健診受けたほうが良いですよ～♪来年は、健康で、楽しい一年を送れますように皆様も体調管理は万全に～♪

しゅおん@ず

2020 秋冬のおしゃれ！！

ミティアムボプレイヤーで羽のような動きとミルクティカラーで・・・



マスクで顔半分隠れてしまっ
て、お洒落する気がダウン・・・して
る方に必見！頬から下あたり
で、動きを出すようなデザインに
して、カラーは、顔に影を出さな
いようなカラーで仕上げ、アイメ
ークは、ブロンズとボルドーで目
元をハッキリ見せると気分も上
がりますよ～♪

Kiite楽・得・嬉・・・ 急な乾燥からお肌と頭皮を守る・・・ぷらん♪

10/20～11/22

今年は、特にマスクによる肌荒れされてる方にもおススメです！夏の疲れが、今！やって
きてますよ～是非、この期間にご利用下さいませ。

A: ヘッドエステ+イオンエステ

B: ヘッドスパ(ホームケア無)+SP マッサージ

どちらも・・・¥2000(税別)+Pt コラーゲン付

一日一名様となります。是非、お早めにご予約下さいませ。

しゅおんの心 Kotoba・・・🌸

人は、時間があるから
何かを成せる
というわけではない。
何かの目的があるから
それを目指すからこそ
達成できる。

先日、テレビで放送されました「夢を
叶える手帳」の開発者、青木千草さん
は、シングルマザーとなり、子育てしな
がら毎日の仕事などに忙殺されてい
た時、原点に立ちかえり、夢を叶える為
に日々、どうすれば良いかを手帳に書
いて行動することで、辛かったことも、
難なくできるようになり一つずつ夢を叶
えていかれたそうです。時間に追われ
るだけでなく、時間を追う生活を送りた
いです

TEL : 072-2700408

HP: <http://shu-on.ciao.jp>メール : info@nagom-shuon.infoブログ : <http://nagom-shuon.jugem.jp>

美・びっと！！

～ストレッチポール～

私も若い頃から腰痛・肩こりが酷
く、職業柄もあります、やはり運
動不足を指摘されます。でも・・・あ
まり体を動かすことが苦手な
私・・・そう言って甘やかしてきて、
痛くなれば整体へ・・・だったのです
が、昨年5月にどうにもならなくな
った時、当店のお客様で“爽健b
odyインストラクターをされている方
に「ストレッチポールで肩甲骨周り
の筋膜リリースとストレッチするとい
いよ！」と教えて頂きました。始め
は、痛かったけど、すぐに楽になりま
した～！！一日5分くらいしかやっ
てないんですが、かなり楽ですよ！
是非、お試しあれ～

どっとinfo・・・

@年末年始について・・・

12/28(月) → 営業

12/31～1/4 → お休み

12月は、予約が重なりやす
くなりますので、お早めにご
予約下さいませ。

*シェービング終了します

誠に勝手ながら顔剃りを終
了させて頂きます。フェイ
シャルエステはこれまで通
りさせて頂きます。

～LINE@やっています～

ご登録お願いします。

