

## しゅおんnow

暑い夏がやって参りました。夏バテ対策して下さいね！  
さて、今年早々から私事で大変ご迷惑とご心配をおかけしました事、心よりお詫び申し上げます。6月には、長いお休みも頂きました。皆様からのご心配と励ましの言葉のおかげで、勇気100倍頂き、元気に復帰することが出来ましたこと、誠に誠に心から感謝申し上げます。今後とも皆様の笑顔が見られるよう邁進して参りますので宜しく願い申し上げます。50歳を目前にこのようなことになり改めて健康の有難さを感じました。どうぞ皆様もお身体には、充分気を付けて早めの対処で、いつまでもお元気で過ごして下さいませ。心よりお祈りしております。さあ〜て、いよいよ当店も9月2日で12年となります。ここまで来れたのも皆様のおかげでございます。感謝の心を忘れずに頑張りますので、宜しくお願い致します。



## いちおし'S!

スタイリング次第で  
イメージ変えよう!



A



B

同じモデルでカットも同じですが、Aのスタイルは、トップにボリュームを出すようにしたスタイル。 Bのスタイルは、動きの出るように仕上げたスタイルです。この時期、まとまりにくく、持ちが悪いのが悩みの方…例えば、クセのないボリュームが欲しい方はA。 くせ毛の方はBのスタイルはいかがでしょう。

## 美あんびしゃす! ~チーク使いで血色アップ~

年齢と共にお肌がくすみ易く、おまけにシワ・タルミで老け顔に…ってことありませんか? 私もその一人!!  
そこで最近、特にメイクでこだわっているのが、チークです。以前、口紅のことでも言ったかと思いますが、お顔のメリハリに、色味は必要となります。チークを付けるだけで血色よく見せることができ、少しリフトアップ効果も得られ元気肌になります。でもチークを付けたら”オテモヤン”っぽく見えてしまうのでは…?と思う方は、下地を付けた後にチークを指の腹で取り、頬骨の一番高い所辺りからこめかみに向かうように付けます。その後、パウダーファンデーションや白粉を付けると、ほんのり自然な感じで血色よく見えるようになります。色白の方は、ピーチ系を健康色の方は、アブリコット系の色味がよろしいかと思いません。是非お試し下さいね。

# かわらばん

# 朱音の一息..



## どっとinfo!!

### お盆休みのお知らせ

8月13日~15日まで休ませて頂きます。

おかげさまで9月2日で12周年を迎えることができました。日頃の皆様のおかげと感謝しております。今後とも当店をご愛顧下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

## クッキンぐろ~ ~酢しょうがで夏バテ防止~

しょうがみじん切り..200g 酢..50ml  
はちみつ..30g 水..50ml  
酢・はちみつ・水を鍋に入れてひと煮たちしたらしょうがにかけて冷ましておく。1時間ほどしたら密閉容器に入れて保存してできあがり。

酢飯に使ったり、炒め物に入れてみたり、ドレッシングとしても使えます。また、酢を米酢でなく、リンゴ酢やブルーベリー酢にすると、肉の下味やドレッシング、炭酸水で割ってドリンクとしても使えます。しょうがに含まれる血行促進効果や免疫力アップ、酢の抗菌効果がありますので、是非お試しください。



し

2017.8月号

HP: <http://shu-on.ciao.jp>  
メール: [info@nagom-shuon.info](mailto:info@nagom-shuon.info)  
TEL: 072-270-0408

## しゅおんの心kotoba...

「ありがとう」は  
奇跡の言葉である。  
口に出せば元気がでる。  
耳に入れば勇気が湧く。

意外なことかも知れませんが、ある外国人が言ってました。「日本人は、どんな些細なことでも「ありがとう」と言う。自分たちの国では、例えば、物を拾ってもらっても、車に乗せてもらっても、なにかを借りても..そのくらいの事は当然してもらっているから言わない。でも日本人に言われてとても気持ちが和らいだ」と。