

しゅおんnow

桜の花が咲き、今春から新出発される皆様、おめでとうございます。これから色々な経験されることと思いますが全て人生の糧になると信じて邁進して下さいませ。まあ私にもそんな初々しい頃がございました。今となっては、初々しさは、どこへやらですが、日々、色々なことを学ばせていただいていることに感謝しております。

私も今年は、節目の年！！…っと思っておりましたら… 年明けから体調を崩し…今なお治療中ですが、少しずつ快方に向かっております。しばし、お客様には、ご迷惑おかけしましたことお詫び申し上げます。今回のことで、改めて健康の有難さを痛感致しました。そして、10年後のシュミレーションもできました。

どうぞ皆様もお体には十分お気をつけて、いきいきとお過ごし下さいませ。

肌科美容室



ちえっくit!

サンシールドゲル



SPF40 PA+++

SPF40 PA+++
50ml
2400円 (税別)

3月から10月上旬くらいまで、紫外線の対策に必須の**日焼け止めゲルクリーム**です。

ノンケミカル・ノンパラベン・ウォータープルーフ

肌色で白浮きしない！ベタつかない！です。

更にお出かけの際は、帽子・日傘・サングラスを忘れずに…。

いきいきUP! ~耳疲労と濃疲労の改善~

長年の生活環境等で、耳や脳に疲労が蓄積され、難聴・耳鳴りの症状を発症されている方多いと思います。そのまま放置すると、外で、事故に巻き込まれたり、人とのコミュニケーションが図りにくくなったりしますので、少しでも改善することをお勧めします。大きい音や加齢が原因の耳疲労、大きいストレスが原因の脳疲労を改善するには…

- 1、耳を休ませる。
- 2、耳鳴りのある方は、夜、無音しないで心地よい音楽を小音で聞く。
- 3、禁煙する。ニコチンは血管を収縮させます。
- 4、適度な運動で血流アップ。
- 5、食生活の見直し。EPA・DHA が豊富なマグロの刺身等やサプリメントを補給。
- 6、ふくらはぎの血流をよくする。
- 7、雑音・騒音から耳を守る耳栓を使用。更に症状がひどい方は、耳鼻科を受診して下さい。

かわらばん

朱音の一息…



どっとinfo!!

GW楽得ぷらん 4/18~5/7

紫外線急上昇の今、髪とお肌に潤いを与えて、リフレッシュ&リラックスしませんか？

A: ヘッドエステ+ptエステ(リフトアップ)

B: 特殊トリートメント+Spエステ

通常¥3500~ですが…今回**¥2000**(税別)で!
{特殊トリートメントにホームケアは付きません}

1日1名様限定ですので、お早目にご予約下さい。

こみゅこみ ~GW お出かけにオススメ~

遙かなるルネサンス展 天正遣欧少年がたどったイタリア



2017年4月22日~7月17日

神戸市立博物館

9:30~17:30 毎週月曜日休館日

入場料: 1300円 高・大生900円

小・中学生500円 前売り有

*楽楽バス日帰りプラン 8時発17時頃着
5/10・5/23・5/31・6/9・6/16 出発日
堺市民会館前・三国ヶ丘・新金岡・泉ヶ丘 発着
入場料込¥4800 詳細・予約は…日本旅行まで

☎06-66214125



2017.4月号

HP: <http://shu-on.ciao.jp>
メール: info@nagom-shuon.info
TEL: 072-270-0408

しゅおんの心kotoba…

時は巡り、夢は必ず叶う、
あなたがその夢を
諦めさえしければ…
形は少し違うかもしれないけど
今とは何かが変わるからこそ
夢は叶うのです。

思った通りに叶うことは、難しい。ただ思い続けることは執着してるだけ…。そこに向かって努力することが必要だし、諦めないで進み続けられたら、それだけで成長と経験は、積み重ねられてると思うのです。